

最近感到非常非常需要祷告，尤其是大家的代祷。

腓 4:6-7(对我来说)是关于祷告的最重要的圣经经文。**腓 4:6**应当一无罣虑、只要凡事借着祷告、祈求、和感谢、将你们所要的告诉神。7 神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。

1. 应当一无罣虑、只要凡事... 以祷告来面对罣虑，凡事=一切的罣虑。

2. 借着祷告 - 祷告不是祈求。(包括，但不一样。)更不是犹如求神拜佛。

祷告就是 - 将你们所要的告诉神。祷告就是跟神聊天，沟通。因此是双向地倾谈。

我们把需要的告诉神，让神进到我们的处境中，看有什么感动，听听祂对我们说什么。

3. 然后神(圣灵)便会引导我们 - 祈求和感谢。

4. 结果就是 - 神所赐出人意外的平安、必在基督耶稣里、保守你们的心怀意念。

5. 应用/个案

5.1. 腓立比教会有「挂虑」，要祷告。**腓 4:2**我劝友阿爹和循都基、要在主里同心。

腓 4:3-5我也求你这真实同负一轭的、帮助这两个女人、因为他们在福音上曾与我一同劳苦、还有革利免、并其余和我一同作工的、他们的名字都在生命册上。4 你们要靠主常常喜乐、我再说、你们要喜乐。5 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。

5.2. 面对困难而挂虑 - 祷告! **太 26:36-38** 耶稣同门徒来到一个地方、名叫客西马尼、就对他们说、你们坐在这里、等我到那边去祷告。于是带着彼得、和西庇太的两个儿子同去、就忧愁起来、极其难过、便对他们说、我心里甚是忧伤、几乎要死、你们在这里等候、和我一同儆醒。

太 26:39-45 他就稍往前走、俯伏在地、祷告说、我父阿、倘若可行、求你叫这杯离开我、然而不要照我的意思、只要照你的意思。40 来到门徒那里、见他们睡著了、就对彼得说、怎麽样、你们不能同我儆醒片时麽。41 总要做醒祷告、免得入了迷惑、你们心灵固然愿意、肉体却软弱了。42 第二次又去祷告说、我父阿、这杯若不能离开我、必要我喝、就愿你的意旨成全。43 又来见他们睡著了、因为他们的眼睛困倦。44 耶稣又离开他们去了、第三次祷告、说的话还是与先前一样。

5.3. 在苦难、痛苦中，祷告! **撒上 1:10** 哈拿心里愁苦、就痛痛哭泣、祈祷耶和華。

5.4. **撒上 1:11-18** 许愿说、万军之耶和華阿、你若垂顾婢女的苦情、眷念不忘婢女、赐我一个儿子、我必使他终身归与耶和華、不用剃头刀剃他的头。12 哈拿在耶和華面前不住的祈祷、以利定睛看他的嘴。13 原来哈拿心中默祷、只动嘴唇不出声音、因此以利以为他喝醉了。14 以利对他说、你要醉到几时呢、你不应该喝酒。15 哈拿回答说、主阿、不是这样、我是心里愁苦的妇人、清酒浓酒都没有喝、但在耶和華面前倾心吐意。16 不要将婢女看作不正经的女子、我因被人激动愁苦太多、所以祈求到如今。17 以利说、你可以平平安安的回、愿以色列的神允准你向他所求的。18 哈拿说、愿婢女在你眼前蒙恩、於是妇人走去喫饭、面上再不带愁容了。

5.5. 争战中的祷告(其实也是属灵争战，祷告叫我们清楚这是神、不是我们面对祂敌人)

赛 36:13-16 於是拉伯沙基站著、用犹大言语、大声喊著说、你们当听亚述大王的话。14 王如此说、你们不要被希西家欺哄了、因他不能拯救你们。15 也不要听希西家使你们倚靠耶和華说、耶和華必要拯救我们、这城必不交在亚述王的手中。16 不要听希西家的话、因亚述王如此说、你们要与我和好、出来投降我、各人就可以喫自己葡萄树和无花果树的果子、喝自己井里的水、...18 你们要谨防、恐怕希西家劝导你们说、耶和華必拯救我们、列国的神有那一个救他本国脱离亚述王的手呢。19 哈马和亚珥拔的神在

那里呢、...西法瓦音的神在那里呢、他们曾救撒玛利亚脱离我的手麽。20 这些国的神、有谁曾救自己的国脱离我的手呢、难道耶和華能救耶路撒冷脱离我的手麽。 **赛 37:14-20** 希西家从使者手里接过书信来、看完了、就上耶和華的殿、将书信在耶和華面前展开。15 希西家向耶和華祷告说、16 坐在二基路伯上万军之耶和華以色列的神阿、你、惟有你、是天下万国的神、你曾创造天地。17 耶和華阿、求你侧耳而听、耶和華阿、求你睁眼而看、要听西拿基立的一切话、他是打发使者来辱骂永生神的。18 耶和華阿、亚述诸王果然使列国、和列国之地变为荒凉、19 将列国的神像都扔在火里、因为他本不是神、乃是人手所造的、是木头、石头的、所以灭绝他。20 耶和華我们的神阿、现在求你救我们脱离亚述王的手、使天下万国都知道惟有你是耶和華。 **赛 37:36-37** 耶和華的使者出去、在亚述营中杀了十八万五千人、清早有人起来一看、都是死屍了。37 亚述王西拿基立、就拔营回去、住在尼尼微。

5.6. 快乐时也要祷告。 **徒 4:23-30** 二人既被释放、就到会友那里去、把祭司长和长老所说的话、都告诉他们。24 他们听见了、就同心合意的、高声向神说、主阿、你是造天、地、海、和其中万物的、25 你曾藉著圣灵、託你僕人我们祖宗大卫的口、说、『外邦为什么争闹、万民为什么谋算虚妄的事、26 世上的君王一齐起来、臣宰也聚集、要敌挡主、并主的受高膏者。』27 希律和本丢彼拉多、外邦人和以色列民、果然在这城里聚集、要攻打你所膏的圣僕耶稣、28 成就你手和你意旨所豫定必有的事。29 他们恐吓我们、现在求主鉴察、一面叫你僕人大放胆量、讲你的道、一面伸出你的手来、医治疾病、并且使神蹟奇事、因著你圣僕耶稣的名行出来。31 祷告完了、聚会的地方震动、他们就都被圣灵充满、放胆讲论神的道。

5.7. 常常祷告 - 定期有计划地祷告

不任的祷告，在各种掛虑中。 **帖前 5:16-18** 要常常喜乐、17 不住的祷告、18 凡事谢恩、因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

但也要常常祷告：定期有计划地祷告。 **路 18:1** 耶稣设一个比喻、是要人常常祷告、不可灰心、 **但 6:10** 但以理知道这禁令盖了玉玺、就到自己家里、（他楼上的窗户、开向耶路撒冷）一日叁次、双膝跪在他神面前、祷告感谢、与素常一样。

可 1:32-38 天晚日落的时候、有人带着一切害病的、和被鬼附的、来到耶稣跟前。33 合城的人都聚集在门前。34 耶稣治好了许多害各样病的人、又赶出许多鬼、不许鬼说话、因为鬼认识他。35 次日早晨、天未亮的时候、耶稣起来、到旷野地方去、在那里祷告。36 西门和同伴追了他去。37 遇见了就对他们说、众人都找你。38 耶稣对他们说、我们可以往别处去、到邻近的乡村、我也好在那里传道、因为我是为这事出来的。